

美容・健康

ネムリノチカラ

東京 / 横浜



Nemurinochikara

店舗Photo 店舗データ 起業のきっかけ!

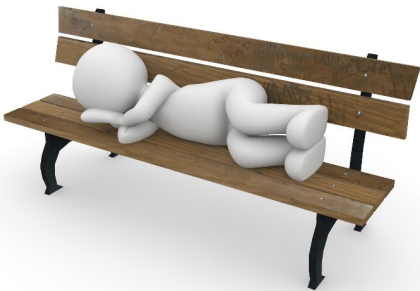
ネムリノチカラへようこそ お子さん、ワーキング世代、さらに年齢が上の方まで世代別のベストな睡眠と睡眠環境を提案しています
『ぐっすり』眠れた日の朝を思い出してみませんか？

宿名 ネムリノチカラ

所在地 東京 / 横浜

TEL

Close-up



Menu

メニュー／プラン	料金	内容
睡眠薬を使わない 不眠カウンセリング コース	全6回(月1回ペース 約70分) ZOOM(回線はこちらで用意) 48,000円(資料付き／税別)	病院に行くほどではないけれど、眠れないと感じている方。 ご自分の心身のパフォーマンスを引き出すことが可能です。
企業向け パフォーマンスを 上げる睡眠の方法	応相談	企業では残業率の低下やPF導入など、就業時間の短縮に よって働く側はさらに効率化が求められます。 さて、会社側、働く側どちらも幸せになる方法とは？

data

名称	ネムリノチカラ
住所	東京 / 横浜
アクセス	—
電話	—
営業時間	9:00～17:00
定休日	土曜日、日曜日、祝祭日
ホームページURL	https://nemurinochikara.com/

オーナー紹介



名称	ネムリノチカラ
役職	代表
代表者	ヨシダ ヨウコ

起業のきっかけ!ヨシダ ヨウコさんの起業ストーリー

起業データ

前職	教育系出版社	開業年月	2017年	起業資金	非公開
----	--------	------	-------	------	-----

Q. 独立・起業のきっかけはなんですか？

A. 家業が寝具店だったこともあり、多くの寝具類を幼児期より使用しながら、「もっと心地よく、もっとぐっすり眠りたい」と思ってきました。そう感じつつも母の介護や仕事の繁忙が重なり、日々睡眠不足に……。自分で自分を最大限助けるためにも、より『睡眠』の重要性を痛感し、睡眠改善インストラクターの資格を取得しました。以後、赤ちゃんから年齢が上の方まで年代に応じた悩みがあることを痛感しつつ、日々改善方法を探求中です。

Q. 独立・起業するまでに苦労したことなどがあれば教えてください

A. .例えば「お花屋さん」というような一般的なイメージを持たれる職業とは異なり、「睡眠改善」を仕事にしようと思ったことで、どのようにすれば相手に伝わるかについては屋号含め悩みました。ホームページを自作したのも、自分で言いたいことを随時アップデートできるため、日々、表現方法、メニューなども試行錯誤中です。

Q. 今、やりがいを感じることや、この仕事をする醍醐味はありますか？

A. 「睡眠」興味を持っていただけの方が多くと改めて気づかされる毎日です。ご自分の睡眠のみならず、パートナー、お子さん、ご両親など、年代ごとの悩みは、みなさん何かしらお持ちだと感じました。みなさん、忙しい毎日の中で「ゆっくり休みたい」とお考えです。出来るだけその方の環境にあわせて、その願いが叶うように今後とも一緒に考えていきたいと思っています。

Q. これからのビジョンについてお話しください

A. 個人様、法人様への睡眠改善アドバイスをしつつ、睡眠改善に役立つ商品を選定し「睡眠セレクトショップ」をECサイトでオープンするため準備しています。今後はこちらで紹介する商品にネムリノチカラ／オリジナル商品なども追加できるように考えています。

Q. これから起業を目指す人へ、メッセージをお願いします

A. 起業といわれると不安ばかりで足がすくみそうですが(私自身、不安がない訳ではありませんが)、大きな目標を細かくして、毎日なにかしらひとつでもふたつでも進めてみてください。リサーチや専門分野の深堀、骨子固めなど、ひとつ、ひとつ書き出してみました。とにかく今日も毎日「焦らずたゆまず」と思っています。

サイトURL: <https://nemurinochikara.com/>